



A VOKE Vasutas Művelődési Háza és Könyvtára

(5600 Békéscsaba, Andrásy út 79-81.)

a TÁMOP-3.2.3-08/2-2009-0072. sz.

„Hass, alkoss, gyarapíts!” pályázat keretében

2011. márciusában

a következő programot hirdeti meg hátrányos helyzetűek részére

ASSZERTÍV TRÉNING

- *Előfordult már veled, hogy nem mertél visszautasítani valamilyen számodra kellemetlen feladatot?*
- *Megesett már, hogy azt tapasztaltad, bármilyen jó szakember is vagy, mégsem tudsz érvényesülni a munkahelyeden?*
- *Előfordult veled, hogy észrevetted, hogy egy bolti eladó nem megfelelő minőségű árut próbált megvásároltatni veled, mégsem tiltakoztál és kérted, hogy cserélje ki?*
- *Inkább írsz levelet vagy e-mailt, minthogy személyesen találkozz valakivel hivatali vagy állásügyben?*
- *Úgy hiszed, mások sokkal talpraesettebbek és meggyőzőbbek, mint te?*

Nos, ha ezek közül a kérdések közül néhányra, esetleg többre is **igennel válaszoltál**, akkor számodra **hasznos lesz** az asszertív (vagyis magabiztos, önérvényesítő) tréningen való részvétel.

A tréning helyszíne:
Magyarbánhegyes

Érdeklődni: Tapasztó Jánosné Tel: 06/30-658-96-98

A tréninget vezeti: Krizsán Margit szocioterapeuta és Tapasztó Jánosné mentálhigiénés asszisztens

Az asszertív tréningen való részvételhez szükséges jogosultság:

Regisztrált álláskereső, tartósan inaktív, GYED, GYET, GYES-en lévő (vagy ezen ellátások után legfeljebb 6 hónapja állt munkába), megváltozott munkaképességű és fogyatékkal élő, pályakezdő munkanélküli, tartósan álláskereső, egyszülős családban élő, három, vagy többgyermekes családban élő, intézményben élő (pl.: szociális bentlakás), roma származású, alacsony iskolából lemorzsolódott, alacsony iskolai végzettségű, képzés nélküli.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



ÚMFT infovonal: 06 40 638 638
nfu@meh.hu • www.nfu.hu

